

TAZKIRAH PKP FASA 4

MSTG 2020

SIRI 9

(لجنة الإرشاد و التراث)

HIKMAH PUASA

Sesungguhnya segala puji-pujian itu hanya untuk Allah s.w.t. kita memuji, meminta pertolongan, petunjuk, memohon keampunan dan berlindung denganNya dari segala kejahatan diri dan keburukan amalan kita. Sesiapa yang telah mendapat petunjuk dari Allah maka tidak akan sesat selama-lamanya dan barangsiapa yang telah disesatkan maka tidak akan peroleh petunjuk melainkan daripada Allah. Kami bersaksi bahawa tiada tuhan yang layak disembah melainkan Allah dan sesungguhnya Muhammad itu pesuruh Allah, selawat dan salam kita ucapkan buat Nabi akhir zaman ini, ahli keluarga serta para sahabat yang diredai Allah s.w.t.

Sesungguhnya pada puasa itu mempunyai hikmah yang nyata, faedah-faedah yang besar, sunnah dan adab-adab yang banyak, sekiranya sekalian Umat Islam mengetahuinya dan beradab dengan adab-adabnya nescaya mereka akan berjaya dalam menyempurnakan rukun Islam yang agung ini dan mereka akan memperolehi faedah dan fadilat puasa yang telah dinyatakan di dalam Al-Quran dan Al-Sunnah. Di sini kita akan sama-sama berkongsi sebahagian daripada hikmah dan faedah. Semoga ianya dapat memberi sedikit faedah untuk kita dan dikira amalan soleh di sisi Allah s.w.t.

HIKMAH PUASA

1. Puasa adalah suatu ibadah untuk **mendekatkan diri seorang hamba itu kepada Allah s.w.t** dengan meninggalkan perkara-perkara yang mereka sukai yang harus bagi mereka lakukan seperti makan dan minum semata-mata inginkan keredaan Allah dan mendapat kejayaan di hari akhirat nanti. Maka terserlahlah ibadat puasa ini dengan mereka mendahulukan kecintaan mereka terhadap Allah daripada diri mereka sendiri dan terhadap akhirat daripada dunia ini.

2. **Mengajar kita mengawal dan menguasai diri untuk mendapatkan kebaikan dan kejayaan** bagi diri kita sendiri dalam menyempurnakan ibadah ini dan bersabar dalam melakukan ketaatan dan meninggalkan nafsu syahawat kita.

3. Puasa adalah jalan menuju ketaqwaan ke Allah SWT, apabila seseorang itu telah menyempurnakan puasanya dengan sebaik mungkin. Firman Allah s.w.t ;

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

maksudnya: "Wahai orang-orang yang beriman! Kamu diwajibkan berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang yang terdahulu daripada kamu, supaya kamu bertakwa". [Al-baqarah:183].

Maka seseorang yang berpuasa itu disuruh supaya bertaqwa kepada Allah dengan melakukan apa yang disuruh dan menjauhkan apa yang dilarang dan inilah maksud yang besar daripada puasa itu bukanlah maksud utamanya untuk menyiksa orang yang berpuasa itu dengan meninggalkan makan dan minum semata-mata. Nabi s.a.w telah bersabda s.a.w ;

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: " مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ وَالْجُهْلَ، فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ بِأَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَلَا شَرَابَهُ "

" Barangsiapa yang berpuasa tidak meninggalkan perkataan dusta, perkataan sia-sia dan beramal dengannya maka tiadalah hajat bagi Allah untuk menyuruh dia meninggalkan makan dan minumannya (iaitu puasa) " [riwayat bukhari, kitab puasa, bab barangsiapa tidak meninggalkan perkataan dusta, no. Hadis 1903].

4. Hikmah puasa juga ialah **orang-orang yang kaya dapat mengetahui dan menilai nikmat Allah Ta'ala terhadap mereka**. Allah telah mempermudah kepadanya untuk memperolehi apa-apa yang dikehendaknya seperti makanan, minuman, perkahwinan dan apa-apa yang dibenarkan oleh syariat Allah maka mereka pun bersyukur kepada Allah di atas sekalian nikmat tersebut dan mereka tidak lupa terhadap saudara-saudara mereka yang miskin lalu mereka pun bermurah hati untuk bersedekah dan berbuat baik terhadap mereka.

5. Hikmah puasa juga ialah **menjaga kesihatan tubuh badan hasil daripada berlapar diri pada siang hari sekaligus dapat memberi rehat kepada sistem penghadaman dan mengeluarkan** simpanan makanan kita yang telah Allah ciptakan dalam tubuh kita yang menyebabkan keracunan dan mudarat terhadap tubuh kita.

Sekian.